

COPD/ Asthma bronchiale

Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (**COPD**) ist eine chronische Entzündung mit anhaltender Verengung der Atemwege, bis hin zur Zerstörung von Lungenbläschen (Emphysem). Es kommt zu einer Verschlechterung der Lungenfunktion mit Husten – Auswurf – Atemnot, vorerst unter Belastung, später auch in Ruhe. Auslöser sind exogene Schadstoffe, insbesondere das Rauchen. **Asthma bronchiale** ist die Folge einer Entzündung der Atemwege mit anfallsweiser Atemnot, infolge einer Verengung der Atemwege. Auslöser sind Allergien oder andere Reize.

Indikation zur Rehabilitation

- COPD oder andere Lungenerkrankungen
- Eine erneute Infektion der Atemwege mit Einschränkung der Lungenfunktion

Ziele der Rehabilitation

- Fortschreiten der Erkrankung hindern
- Krankheit verstehen durch Schulung
- Ausdauer-, Kraft- und Atemmuskulaturtraining
- Raucherentwöhnung
- Ernährungsberatung
- Psychologische Unterstützung
- Lebensfreude und Qualität steigern

Kontakt

Pensionsversicherungsanstalt Zentrum
für ambulante Rehabilitation Graz (ZAG)
Eggenberger Strasse 7, 8021 Graz
Tel.: 050303-84915
Fax: 050303-84990
E-Mail: zag@pensionsversicherung.at

Weitere Informationen finden Sie auf
folgenden Internetseiten:
www.pv-rehabzentrum-graz.at
www.pensionsversicherung.at



Verleger und Hersteller:
PENSIONSVERSICHERUNGSANSTALT



1021 Wien, Friedrich-Hillegeist-Straße 1
Telefon: 05 03 03
Ausland: +43/503 03
Fax: 05 03 03-288 50
E-Mail: pva@pensionsversicherung.at
www.pensionsversicherung.at

Bilder: shutterstock



»Endlich wieder
frei atmen und
bewegen«

Ambulante Rehabilitation bei:

Atemwegs- erkrankungen



Zentrum für
ambulante
Rehabilitation Graz

Machen Sie den ersten Schritt

Die Zuweisung erfolgt durch Ihre behandelnde Ärztin oder Ihren behandelnden Arzt (Hausarzt, Facharzt, Krankenhaus oder Ambulanz) mit beiliegendem Anmeldeblatt.

Ihre Vorteile bei einer ambulanten Rehabilitation

Berufsbegleitend und im häuslichen Umfeld verbleibend nimmt sich ein gesamtheitlich agierendes Rehabilitationsteam den vielfältigen Problemen Ihrer Erkrankung an und versucht mit Ihnen eine Verbesserung der Beschwerden und Risikosituationen zu erarbeiten. Hierfür ist eine regelmäßige Teilnahme an den körperlichen Trainingseinheiten, sowie auch an den Schulungen notwendig.

Wir bieten Ihnen:

ein für Lungenerkrankungen erstelltes Rehabilitationsprogramm mit

- Diagnostik und ärztlicher Betreuung
- Medizinischer Trainingstherapie (Atemtraining, Ausdauertraining und Krafttraining)
- Schulung zu Ihrer Erkrankung und zu den Risikofaktoren
- Raucherberatung
- Psychologischer Unterstützung

Anmeldung zur ambulanten Rehabilitation – PVA ZAR Graz

Patientin/Patient

Name, Vorname, Geburtsdatum

Adresse

Versicherungsnummer / Versicherungsträger

Telefonnummer

Datum, Unterschrift der Patientin/des Patienten

Überweisende/r Ärztin/Arzt

Diagnose:

COPD ≥ GOLD II

chronisches Asthma bronchiale

andere Lungenerkrankung:

[Z.n. LTX oder Teilresektion, vor/nach Thorax Op
interstitielle Lungenerkrankungen]

Datum, Unterschrift der zuweisenden Ärztin/des zuweisenden Arztes

Bitte Fax an: 050303-84990

Wir weisen darauf hin, dass eine Bewilligung erst nach Prüfung der erforderlichen Voraussetzung erteilt werden kann.
Kosten: Diese werden im Falle einer Bewilligung von der Pensionsversicherung bzw SVA/SVB/BVA/KFA übernommen; der Transport in das Zentrum ist auf eigene Kosten selbst zu organisieren.

Informationen nach Art. 13 und 14 Datenschutz-Grundverordnung betreffend die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten finden Sie auf unserer Homepage unter www.pensionsversicherung.at.